

der teenie-elternkurs

TEENS@HOME



FÜR ELTERN MIT TEENIES
VON 11 BIS 18 JAHREN

IN DER KLEINGRUPPE

Unser Ziel für die Zukunft

1. Den Übergang ins Erwachsenenalter verstehen
2. Eine starke und liebevolle Beziehung aufbauen

Den Bedürfnissen unserer Teenager begegnen

3. Die fünf Sprachen der Liebe
4. Wirksame Kommunikation

Grenzen setzen

5. Schrittweise loslassen
6. Zur Verantwortung ermutigen

Eine gesunde Gefühlswelt entwickeln

7. Mit Wut richtig umgehen
8. Konflikte lösen und Umgang mit Stress

Gute Entscheidungen fürs Leben treffen

9. Die Zukunft im Blick
10. Praktische Hilfen auf dem Weg zum Ziel

START-TREFFEN

Für alle Angemeldeten gibt es anschliessend ans
Interface vom 6.September ein kurzes
Info-Treffen!

06. Sept. 2020 | 12.30 Uhr | Westhalle Thun

Family Dienst GPMC
Miriam Tobler
Blumensteinstrasse 11
3634 Thierachern

Bitte frankieren



FAMILY LIFE

CAMPUS
FÜR CHRISTUS

Eltern, die mit ihren Teenagern eine liebevolle Beziehung pflegen und sicher Grenzen setzen? Teenager, die mit Wut, Konflikten und Stress umgehen können? Teenager, die gute Entscheidungen fürs Leben treffen?

Mit Mut und Freude Eltern von Teenagern sein!

Eltern-Sein hört nicht auf, wenn Kinder zu Teenagern werden. Für die meisten Eltern ist die Teenagerzeit eine große Herausforderung. Es hilft, wenn Eltern entdecken, dass sie in diesen Herausforderungen nicht allein sind und sie von den Ideen anderer profitieren können. Denn Eltern haben den größten Einfluss auf die Zukunft ihrer Teenager!

Der Kurs will Eltern befähigen, eine gesunde Beziehung zu ihren Teenagern zu gestalten. Dabei rückt ins Blickfeld, was grössere Kinder brauchen, um schliesslich zu reifen und verantwortungsvollen Erwachsenen zu werden. Die Inhalte sind praktisch gehalten und kurzweilig arrangiert, gespickt mit humorvollen Geschichten und überraschenden Einblicken, die Zuversicht und Freude am Familienleben wecken.



WESENTLICHE ELEMENTE DES ELTERNKURSES

- ◆ Der Kurs ist auf christlichen Prinzipien aufgebaut, ohne einen christlichen Hintergrund bei den Gästen vorauszusetzen.
- ◆ An einem Abend pro Monat werden praktische Impulse zu grundlegenden Themen des Familienlebens gegeben.
- ◆ Die praktisch ausgerichteten Referate geben viel Stoff zum Gespräch in der Kleingruppe, welche normalerweise aufgrund des Alters des ältesten Kindes zusammengestellt wird.
- ◆ Übungen für zu Hause helfen den Teilnehmern, das jeweilige Thema in ihrer Familie zu vertiefen.

KURSFORM

Grundsätzlich findet der Kurs in Kleingruppen statt, die sich selber organisieren (Ort und Datum). Der Input wird per DVD angeschaut.

Die Kleingruppen treffen sich einmal monatlich (10 Treffen).

Wir empfehlen, dass möglichst beide Elternteile am Kurs teilnehmen. Der Kurs eignet sich auch für alleinerziehende Eltern.

Kosten: Fr. 40.– pro Person (Anlässe, Material)

ANMELDUNG TEENS@HOME

Auch als ganze Gruppe, (z.B. Livegroove) möglich!

Name(n): _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Name(n) und Geburtstag Kind(er):

Tel.: _____

Gemeinde: _____

Folgende Abende wären mir/uns möglich (bitte alle Möglichkeiten ankreuzen):

Mo Di Mi Do Fr

Bemerkungen: _____

Anmeldung bis 24. August 2020

Auf www.gpmc.ch/angebote/family