

**der elternkurs**

**KIDS@HOME**



**FÜR ELTERN MIT KINDERN  
VON 0 BIS 10 JAHREN**

Bitte frankieren

Family Dienst GPMC  
Nadja & Christoph Gafner  
Zelgstrasse 5  
3661 Uetendorf

## Familien, in denen alle gern leben? Kinder, die sich geliebt wissen? Grenzen, die respektiert werden? Gesunde Beziehungen?

### Mit Mut und Freude Eltern sein!

Der Kurs will Eltern befähigen, ihr Familienleben positiv zu gestalten, sich auf lohnenswerte Ziele auszurichten und ihre Kinder in eine gesunde Unabhängigkeit zu begleiten. Die Inhalte sind praktisch gehalten, kurzweilig arrangiert und wecken Freude und Zuversicht am Elternsein.

### Wesentliche Elemente des Elternkurses

- ◆ Der Kurs ist auf christlichen Prinzipien aufgebaut, ohne einen christlichen Hintergrund bei den Gästen vorauszusetzen.
- ◆ An jedem Anlass werden praktische Impulse zu grundlegenden Themen des Familienlebens gegeben.
- ◆ Die praktisch ausgerichteten Referate geben viel Stoff zum Gespräch in der Kleingruppe, welche normalerweise aufgrund des Alters des ältesten Kindes zusammengestellt wird.
- ◆ Übungen für zu Hause helfen den Teilnehmern, das jeweilige Thema in ihrer Familie zu vertiefen.

### Kursform

Grundsätzlich findet der Kurs in Kleingruppen statt, die sich selber organisieren (Ort und Datum). Der Input wird per DVD angeschaut. Die Kleingruppen treffen sich einmal monatlich (10 Treffen).

Wir empfehlen, dass möglichst beide Elternteile am Kurs teilnehmen. Der Kurs eignet sich auch für alleinerziehende Eltern.

Kosten: Fr. 40.– pro Person (für Material)

## STARTABEND

### Elternforum als Kickoff zum Elternkurs

31. Januar 2019, 20 Uhr, Mühle-Schüür,  
FEG Thierachern

## IN DER KLEINGRUPPE

### Ein starkes Fundament bauen

1. Die Rolle der Familie
2. Grundlagen für ein gesundes Familienleben

### Den Bedürfnissen unserer Kinder begegnen

3. Die fünf Sprachen der Liebe 1. Teil
4. Die fünf Sprachen der Liebe 2. Teil

### Grenzen setzen

5. Liebe und Grenzen kombinieren
6. Unsern Kindern helfen, gute Entscheidungen zu treffen

### Gesunde Beziehungen entwickeln

7. Lernen durch Vorbild und Üben
8. Mit Wut richtig umgehen

### Unser Ziel für die Zukunft

9. Verantwortung übergeben
10. Unsere Werte vermitteln

## ANMELDUNG KIDS@HOME

Auch als ganze Gruppe, (z.B. Livegroove) möglich!

Name(n): \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Name(n) und Geburtstage Kind(er):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Gemeinde: \_\_\_\_\_

Folgende Abende wären mir/uns möglich (bitte alle Möglichkeiten ankreuzen):

Mo Di Mi Do Fr

Bemerkungen: \_\_\_\_\_

**Anmeldung bis 7. Januar 2019**

Auf [www.gpmc.ch/angebote/family](http://www.gpmc.ch/angebote/family)



FAMILY LIFE

CAMPUS  
FÜR CHRISTUS